

## STEP 1 REINIGUNG



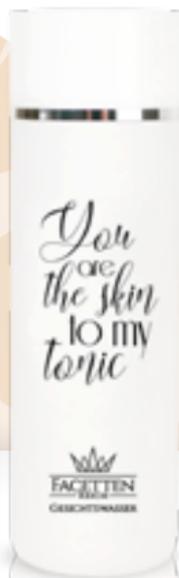
Morgens nach dem Aufstehen eine walnussgroße Menge auf das angefeuchtete Gesicht geben, kurz aufemulgieren und mit Wasser abspülen.

Nach der Reinigung einen kleinen Spritzer in die Handfläche geben, direkt im Gesicht verteilen und kurz einwirken lassen.

1 x pro Woche eine Maske benutzen:  
Die Tuchmaske bei trockener Haut.  
Die Hellerde Maske bei unreiner Haut.



## STEP 2 TONIC



Eine kleine Menge auf das gereinigte und tonisierte Gesicht auftragen.

Bei besonders pflegebedürftiger Haut kann morgens die Care force one Ampulle mit Vitamin C oder die Ampulle mit Niacinamid benutzt werden.



## STEP 3 CREME



danach ggf. LSF auftragen  
Sun Dance sensitiv LSF 50  
ISDIN Fusion Water LSF 50

## STEP 1 REINIGUNG

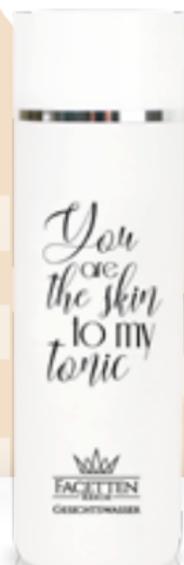
Abends eine walnuss-  
große Menge auf das  
angefeuchtete Gesicht  
geben, kurz auf-  
emulgieren und mit  
Wasser abspülen.



Nach der Reinigung  
Tonic auf ein Wattepad  
geben und gründlich  
über das Gesicht streichen.

## STEP 2 TONIC

Alle 14 Tage das Peeling auf das  
gereinigte Gesicht auftragen und  
15-30 min einwirken lassen.  
Dann gründlich mit warmem  
Wasser abwaschen und die Haut  
mit dem Neutralizer neutralisieren.



## STEP 3 AMPULLEN

Mit einem Kosmetiktuch  
aufbrechen und etwa ein  
Viertel des Inhalts auf das  
gereinigte Gesicht geben und  
leicht einmassieren oder -klopfen.



## STEP 4 CREME/ÖL

Eine kleine Menge der Creme auf das  
gereinigte Gesicht auftragen. Bei sehr  
trockener und gestresster Haut statt der  
Creme ein paar Tropfen des Öls benutzen.

